



БЕЗОПАСНАЯ ЗИМА



Зима — это время забав и веселых игр. Катание с горок — всеми любимое зимнее развлечение. Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций — для того, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и санок.



Что нужно помнить когда собираешься на зимнюю прогулку?



Ой, сердит мороз:
Ветки снегом занёс,
Хватает за нос, щиплет до слёз
Ребятишки не пугаются,
На лыжах да санках катаются,
Над морозом потешаются



1. Одевайся тепло!
2. Не забудь варежки, шарфик (манишку)
3. Не гуляй в мокрой одежде (переоденься)
4. Одежда желательно иметь яркую и со световозвращающими элементами



НЕ ПРОСТУДИСЬ!



- Нельзя кушать снег и сосульки!
- Дыши носом!
- Не ходи в мокрой одежде и обуви!

ВОЗЛЕ ДОРОГИ!



- Не играй возле дороги!
- Смотри внимательно по сторонам!
- Слезай с санок когда переходишь дорогу!



ГОЛОЛЁД!

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.



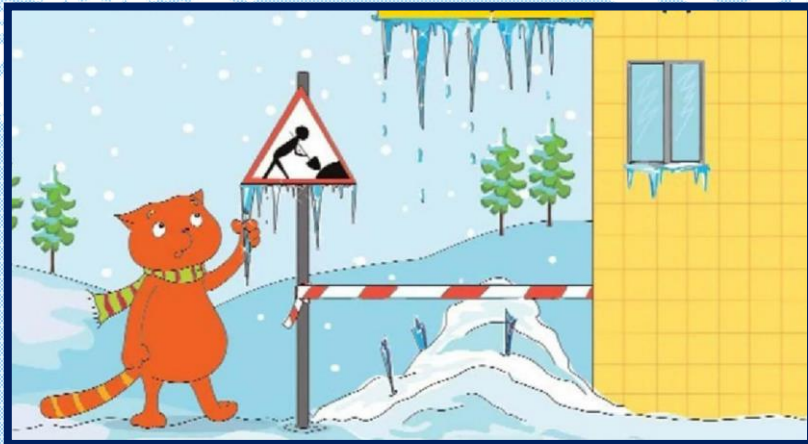
Ходить по обледеневшему тротуару
нужно маленькими шажками,
наступая на всю подошву.



ОСТОРОЖНО СОСУЛЬКИ!



1. На улице нужно ходить по середине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька
2. Ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны



НА ЛЬДУ!

Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нём,
Когда вдруг потеплело днём...
Провалишься – придёт беда:
Зимой холодная вода...



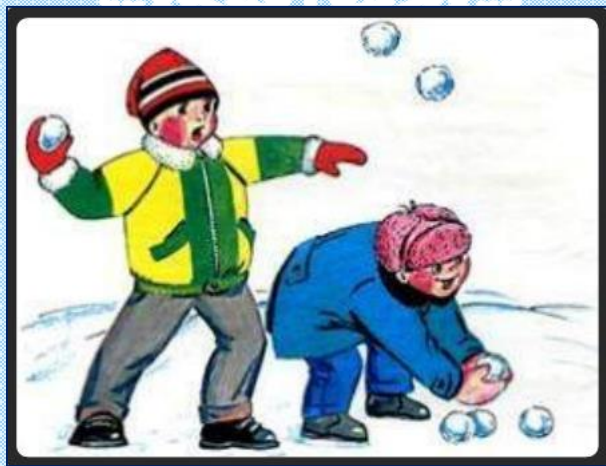
КАТАНИЕ С ГОРКИ!

- Не толкайся
- Спускайся по очереди
- Скатился-отойди

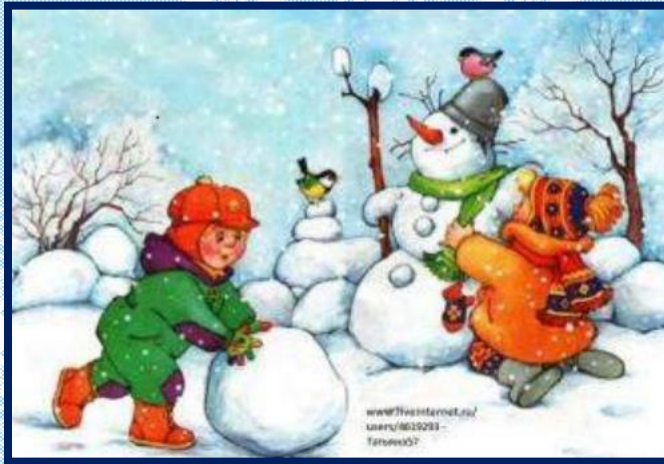


ИГРАЕМ В СНЕЖКИ!

При игре в снежки нужно помнить,
что кидать в лицо нельзя,
и вообще кидать нужно не сильно!



МОЖНО ИГРАТЬ!



- На детской площадке
- Во дворе
- Вдали от машин и дороги

- Кататься на коньках можно только на катке!
- При катании на коньках, лыжах, при игре в хоккей нужно одевать специальную экипировку



А ВЫ ЗНАЛИ?

Внимательно относитесь к выбору горки и средств для катания. Горка — место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке наряду со строительством снеговиков и кормлением птиц!



КРИТЕРИИ ПРИ ВЫБОРЕ ТЮБИНГА



диаметр тубинга 65 см
рост: до 100 см
нагрузка: до 25 кг

диаметр тубинга 73 см
рост: до 100 см
нагрузка: до 35 кг

диаметр тубинга 83 см
рост: до 150 см
нагрузка: до 50 кг

диаметр тубинга 93 см
рост: до 175 см
нагрузка: до 80 кг

диаметр тубинга 100 см
рост: до 175 см
нагрузка: до 100 кг

диаметр тубинга 107 см
рост: до 200 см
нагрузка: до 120 кг

диаметр тубинга 120 см
рост: до 200 см
нагрузка: до 120 кг



размер тубинга 92 см
рост: до 175 см
нагрузка: до 100 кг



размер тубинга 121 см
рост: до 100 см
нагрузка: до 100 кг



Несколько правил катания на тубе

Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки



Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному
(если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

МЫ УЗНАЛИ...



МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЁД... ЗИМА ИДЁТ



! Осторожно! Тормозной путь у машины на скользкой дороге удлинится в несколько раз!

! Осторожно! Сугроб – помеха обзору!



! Такая горка – опасна! Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колеса едущей машины!

! В снегопад, в сумерки, в пасмурную погоду водителю труднее заметить тебя на дороге. Обязательно носи на одежде «светлячки – фликеры», а ещё лучше – световозвращающие жилеты.



! Двор, парк и стадион – самое лучшее и безопасное место для ребячьих забав.



! Лыжи – снимаем, ребёнка из санок высаживаем и берём за руку – и только так переходим дорогу!



ПРЕДЛАГАЕМ ПОСМОТРЕТЬ...

<https://yandex.ru/video/preview/2066017520096246309>



https://vk.com/video-216197467_456239049



Спасибо за внимание!

